



LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

MEDICINOS AKADEMIJA

SLAUGOS FAKULTETAS

REABILITACIJOS KLINIKA

JUSTINA ZYKUTĖ

SENYVO IR PAGYVENUSIO AMŽIAUS ŽMONIŲ EMOCINĖ  
BŪSENA IR VEIKLOS PROBLEMOS COVID-19 PANDEMIJOS  
LAIKOTARPIU

Magistro studijų „Sveikatinimas ir rehabilitacija“ (valst. kodas 6211GX010 ) baigiamasis darbas

Darbo vadovė:

Dr. Daiva Baltaduonienė

KAUNAS, 2022



LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS  
BIOETIKOS CENTRAS

Kodas 302536989, Tilžės g. 18, LT-47181, Kaunas, tel.: (8 37) 327233, [www.lsmuni.lt](http://www.lsmuni.lt), el.p.: [bioetika@lsmuni.lt](mailto:bioetika@lsmuni.lt)

Medicinos akademijos (MA) *2020. 11. 19* Nr. BEC-SR(M)-43  
Antrosios pakopos studijų programa –  
Sveikatinimas ir rehabilitacija  
I k. magistrantei Justinai Zykutei  
Darbo vadovė lekt. Daiva Baltaduonienė  
LSMUL KK Reabilitacijos klinika

DĖL PRITARIMO TYRIMUI

LSMU Bioetikos centras, įvertinęs Justinos Zykutės pateiktus dokumentus, magistrantės tiriamajam darbui tema „Senyvo ir pagyvenusio amžiaus žmonių emocinė būseną ir veiklos problemos COVID-19 pandemijos laikotarpiu“ pritaria\*.

Dr. Žydrūnė Luneckaitė

\* Pastaba: Šis pritarimas neatleidžia tiriamąjį mokslinį darbą vykdančių asmenų nuo prievolės laikytis Bendrojo duomenų apsaugos reglamento nuostatų ir nuo atsakomybės gauti nacionalinio arba regioninio bioetikos komiteto leidimą, jei toks leidimas būtinas pagal LR Biomedicininų tyrimų etikos įstatyme numatytus reikalavimus.

2 priedas  
PATVIRTINTA  
LSMU Slaugos fakulteto tarybos posėdyje  
2015-08-27 protokolo Nr. SLF-15-09

LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS  
MEDICINOS AKADEMIJA  
SLAUGOS FAKULTETAS

Justina Lybaitė, LSMU205031  
(Magistranto vardas ir pavardė, studento pažymėjimo Nr.)

**AUTORIAUS INDĖLIO IR AKADEMINIO SAŽINGUMO DEKLARACIJA**

2021 m. quodžio mėn. 9 d.

Magistro baigiamojo darbo Senyvo ir pagyreninio amžiaus  
įmonių emocinė būseną ir reikios problemos Covid-19 pau-  
demys Lietuvos tarpini  
temą, tyrimo apimtį (tinkamą eilutę pažymėti ženklų „X“ ir užpildyti):

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/>            | suformulavau ir apibreziau savarankiskai, remdamasis asmeniniais pastebėjimais:<br>(nurodyti ankstesnius šios srities savo tyrimus, kitus šaltinius ir tyrimus, padėjusius<br>suformuluoti baigiamojo darbo problemą, tikslus ir uždavinius) |
| <input checked="" type="checkbox"/> | pasirinkau iš siūlomų darbo vadovo arba kitų mokslininkų, dėstytojų:<br>(nurodyti mokslininko arba dėstytojo vardą ir pavardę)<br><u>Dr. Daiva Baltaduomenė</u>  |

Renkiant ir įvertinant medžiagą bei rengiant baigiamąjį darbą, mane konsultavo mokslininkai, dėstytojai ir specialistai, jų indėlis rengiant baigiamąjį darbą:

Daugo vadovė Dr. Daiva Baltaduomenė padėjo suvis-  
tauti darbą

Rinkdamas medžiagą naudojausi šiomis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto priemonėmis ir infrastruktūra (jei naudojote, pažymėkite; nurodykite procentinę įtraiską; jei kitiems asmenims priklausanti priemonės ir infrastruktūra nenaudota – 100 proc., jei naudota – nurodyti Universiteto dalies dydį):

|  |                                     |           |
|--|-------------------------------------|-----------|
| Laboratorija ir laboratoriniai prietaisai                          | <input type="checkbox"/>            | proc.     |
| Reagentai  | <input type="checkbox"/>            | proc.     |
| Kitos priemonės ir medžiagos (nurodykite) <u>Medžiagos, knygos</u> | <input checked="" type="checkbox"/> | 100 proc. |

Patvirtinu, kad mano magistro baigiamasis darbas yra savarankiškai parašytas, pateikta medžiaga nėra plagijuota, falsifikuota, tyrimo duomenys nėra klastoti, darbas nėra dublikuotas. Tiesiogiai arba netiesiogiai vartotos kitų šaltinių citatos pažymėtos literatūros nuorodose. Kitų asmenų indėlis (jei toks yra darbe) yra aiškiai deklaruotas. Patvirtinu, kad darbas parašytas taisyklinga lietuvių kalba.

J. Lybaitė  
(Autoriaus)

Justina Lybaitė  
(Magistranto vardas ir pavardė)

Laisvai disponuodamas turinėmis autoriaus teisėmis į savo baigiamąjį darbą Lietuvos sveikatos mokslų universitetui suteikiu neišimtinę, neatlygintinę, neterminuotą, neribotą teritoriškai licenciją atkurti

## TIRIAMOJO ASMENS INFORMAVIMO FORMA

Lietuvos sveikatos mokslu universiteto Slaugos fakulteto studentas *magistrinio darbo* rengimo metu atliks tyrimą, skirtą išanalizuoti senyvo ir pagyvenusio amžiaus žmonių emocinę būseną ir veiklos problemas Covid-19 pandemijos laikotarpiu. Tyrimo dalyviai - senyvo ir pagyvenusio amžiaus žmonės.

- Bus atliekamas mišrus tyrimas bei atvejų analizė. Interviu metu bus naudojama anketa demografiniams duomenims rinkti; Kanadietiškas veiklos atlikimo testas- veiklų atlikimui vertinti; WHODAS- savarankiškumo vertinimui; Tyrimo klausimams atsakyti apklausos etape, bus naudojami vedamieji (atviro tipo) klausimai papildyti šalutiniais papildomais klausimais.
- Tiriamųjų atranka tikslinė, senyvo ir pagyvenusio amžiaus žmonės.
- Tyrimo metu bus atliekami 3 interviu 6 mėnesių laikotarpiu. Jų metu bus teikiamos rekomendacijos, kaip pagerinti veiklų atlikimą. Tyrimo metu asmenys nepatirs pavojų ir nepatogumų (nepaisant sugaišto laiko).
- Iškilus neaiškumams galite kreiptis: Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, „Sveikatinimas ir rehabilitacija“ magistro studentė Justina Zykutė. Tel. 860706061.
- Tyrimo duomenys bus panaudoti tik studijų tikslams, anketa yra anoniminė. Anonimiškumas ir gautų duomenų konfidencialumas garantuojamas.

Tiriamasis ..... *Vardas, pavardė*

*(parašas)*

Studentas (-ė) ..... *Justina Zykutė*

*(parašas)*

Darbo mokslinis vadovas ..... *Dr. Daiva Baltaduonienė*

*(parašas)*

**TIRIAMOJO ASMENS SUTIKIMO FORMA**

Aš, (tiriamąjo asmens vardas ir pavardė), sutinku dalyvauti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Slaugos fakulteto studentės Justinos Zykutės atliekamame tyrime „Senyvo ir pagyvenusio amžiaus žmonių emocinė būseną ir veiklos problemos COVID-19 pandemijos laikotarpiu“

Tiriamąjo asmens vardas, pavardė

---

*(parašas)*

**Anketa demografiniams duomenims**

---

Pažymėkite X teisingą atsakymą

---

1. Lytis Vyras  Moteris
- 
2. Amžius .....
- 
3. Išsilavinimas Vidurinis  Aukštesnysis  Aukštasis
- 
4. Gyvenamoji vieta Namas  Butas
- 
5. Namuose gyvenate? Vienas  Su vyru/žmona  Kita
- 
6. Šeimyninė padėtis Vedęs/Ištekėjusi  Išsiskyręs  Našlys/Našlė
- 
1. Ar užsiimate laisvalaikio veikla Taip  Ne
- 
2. Ar lankotės bendruomenės veikloje? Ne  Taip
- 
3. Ar Covid-19 Pandemijos metu pablogėjo jūsų emocinė būsena? Taip  Ne
-

KANADOS VEIKLOS ATLIKIMO  
MATAVIMAS

(CANADIAN OCCUPATIONAL PERFORMANCE  
MEASURE)

|  |  |                                     |
|--|--|-------------------------------------|
| Paciento vardas: _____                 |  |                                     |
| Amžius: _____                          | Lytis: _____                                   | ID#: _____                          |
| Respondentas (jei ne pacientas): _____ |  |                                     |
| Įvertinimo data: _____                 | Planuojama pakartotinio įvertinimo data: _____ | Pakartotinio įvertinimo data: _____ |

|                       |
|-----------------------|
| Ergoterapeutas: _____ |
| _____                 |
| _____                 |



| 1C: Laisvalaikis   | SVARBUMAS  |
|--|--|
| Pasyvus poilsis<br>(pvz., hobis, užsiėmimas, skaitymas)                | <input type="text"/><br><input type="text"/><br><input type="text"/> |
| Aktyvus poilsis<br>(pvz., sportas, išvykos, kelionės)                  | <input type="text"/><br><input type="text"/><br><input type="text"/> |
| Socializacija<br>(apsilankymai, telefono skambučiai, svečių priėmimas) | <input type="text"/><br><input type="text"/><br><input type="text"/> |

3 IR 4 PAKOPOS: VERTINIMAS TAŠKAIS --- PRADINIS ĮVERTINIMAS ir PAKARTOTINIS ĮVERTINIMAS

Aptarkite su pacientu penkis svarbiausias problemas ir jas žemiau užrašykite. Paprašykite, kad pacientas vertintų kiekvieną problemą pagal atlikimą ir pakankamumą. Bendras taškų skaičius yra skaičiuojamas sudėjus visų problemų atlikimo ir pakankamumo taškus ir padalinus gautą skaičių iš problemų skaičiaus. Pakartotino vertinimo metu pacientas vėl taškais vertina kiekvienos problemos atlikimą ir pakankamumą. Suskaičiuokite naują taškų skaičių ir skirtumą tarp pirminio įvertinimo ir pakartotinio įvertinimo taškų.

| PRADINIS ĮVERTINIMAS:  | PAKARTOTINIS ĮVERTINIMAS: <i>po 2 sav.</i> |                           |                        |                           |
|--|--|---------------------------|------------------------|---------------------------|
| VEIKLOS ATLIKIMO PROBLEMAS:  | Atlikimas 1                                | Pakankamumas 1            | Atlikimas 2            | Pakankamumas 2            |
| 1. _____   | <input type="text"/>                       | <input type="text"/>      | <input type="text"/>   | <input type="text"/>      |
| 2. _____   | <input type="text"/>                       | <input type="text"/>      | <input type="text"/>   | <input type="text"/>      |
| 3. _____   | <input type="text"/>                       | <input type="text"/>      | <input type="text"/>   | <input type="text"/>      |
| 4. _____   | <input type="text"/>                       | <input type="text"/>      | <input type="text"/>   | <input type="text"/>      |
| 5. _____   | <input type="text"/>                       | <input type="text"/>      | <input type="text"/>   | <input type="text"/>      |
| <b>SKAIČIAVIMAS</b>  | Atlikimo įvertinimas 1                     | Pakankamumo įvertinimas 1 | Atlikimo įvertinimas 2 | Pakankamumo įvertinimas 2 |
| Bendras taškų skaičius = Bendras atlikimo taškų skaičius + Bendras pakankamumo taškų skaičius / Problemų sk. | = <input type="text"/>                     | = <input type="text"/>    | = <input type="text"/> | = <input type="text"/>    |
| Atlikimo pasikeitimas = Atlikimo įvertinimas 2 - Atlikimo įvertinimas 1                                      | <input type="text"/>                       | -                         | <input type="text"/>   | = <input type="text"/>    |
| Pakankamumo Pasikeitimas = Pakankamumo įvertinimas 2 - Pakankamumo įvertinimas 1                             | <input type="text"/>                       | -                         | <input type="text"/>   | = <input type="text"/>    |

| SVARBUMAS      |   |   |   |   |             |   |   |   |    |
|----------------|---|---|---|---|-------------|---|---|---|----|
| 1              | 2 | 3 | 4 | 5 | 6           | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Visai nesvarbu |   |   |   |   | Ypač svarbu |   |   |   |    |

| ATLIKIMAS           |   |   |   |   |                           |   |   |   |    |
|---------------------|---|---|---|---|---------------------------|---|---|---|----|
| 1                   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                         | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Nieko negali daryti |   |   |   |   | Gali daryti labai lengvai |   |   |   |    |

| PAKANKAMUMAS<br>PASITENKINIMAS |   |   |   |   |                    |   |   |   |    |
|--------------------------------|---|---|---|---|--------------------|---|---|---|----|
| 1                              | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                  | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Visiškai nepakankama           |   |   |   |   | Visiškai pakankama |   |   |   |    |



LIETUVOS SVEIKATOS  
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

## DALYVIO PAŽYMĖJIMAS

NR. PS-10-153-53166

Pažymima, kad

**Justina Zykutė**

dalyvavo 8 val. trukmės Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Bioetikos katedros (LSMU MA) organizuotoje nuotolinėje mokslinėje-praktinėje konferencijoje

### **Orumo užtikrinimas gyvenimo pabaigoje: požiūriai, realijos ir galimybės**

skirtoje visų specialybių gydytojams, dėstytojams, paramedikams, slaugytojo padėjėjams, visų specializacijų slaugytojams, išplėstinės praktikos slaugytojams, greitosios medicinos pagalbos specialistams, dvasiniams asistentams, medicinos psichologams, paramedikams, psichologams, slaugos administratoriams, socialiniams darbuotojams, bioetikos, humanitarinių, socialinių, biomedicinos mokslo sričių mokslininkams, socialinio darbuotojo padėjėjams, pacientams bei jų atstovams

ir skaitė pranešimą: **Senyvo ir pagyvenusio amžiaus žmonių emocinė būseną ir veiklos problemos Covid-19 pandemijos laikotarpiu**

2021-11-22

Konferencijos organizacinio komiteto vadovai:

LSMU MA VSF Bioetikos katedros vedėjas doc. dr. Gvidas Urbonas



## WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

Protokolo priedas Nr. 1

### 1 skyrius Pradinis lapas

|    |  |                              |       |       |
|----|--|------------------------------|-------|-------|
| F1 | Respondento identifikavimo numeris                               |                              |       |       |
| F2 | Apklausėjo identifikavimo numeris                                |                              |       |       |
| F3 | Įvertinimas (1, 2, ir tt.)                                       |                              |       |       |
| F4 | Interviu data  | diena                        | mėnuo | metai |
| F5 | Gyvenamoji situacija interviu metu.<br>(pažymėti vieną atsakymą) | Nepriklausomas bendruomenėje |       | 1     |
|    |  | Gyvena su pagalba            |       | 2     |
|    |  | Ligoninėje                   |       | 3     |

### 2 skyrius Demografinė ir bendroji informacija

|    |   |                                |   |
|----|---|--------------------------------|---|
| A1 | <i>Lytis</i>  | Moteris                        | 1 |
|    |   | Vyras                          | 2 |
| A2 | Kiek jums dabar yra metų?   | _____                          |   |
| A3 | Kiek maždaug metų praleidote mokydamasis/-i mokykloje, kolegijoje ar universitete?              | _____                          |   |
| A4 | Jūsų santuokinis statusas?<br>(Pasirinkti vieną galimą atsakymą)                                | Niekada netekėjusi (nevedęs)   | 1 |
|    |   | Ištekėjusi (vedęs)             | 2 |
|    |   | Atskirai gyvenate              | 3 |
|    |   | Išsiskyrusi (Išsiskyręs)       | 4 |
|    |   | Našlys (našlė)                 | 5 |
|    |   | Gyvenate be santuokos          | 6 |
| A5 | Kuris teiginys apibūdina geriausiai jūsų darbinį statusą?<br>(Pasirinkti vieną galimą atsakymą) | Apmokamas darbas               | 1 |
|    |   | Turite savo verlą ar ūkį       | 2 |
|    |   | Neapmokamas darbas             | 3 |
|    |   | Studentas                      | 4 |
|    |   | Namų šeimininkas/-ė            | 5 |
|    |   | Pensininkas/-ė                 | 6 |
|    |   | Bedarbis (dėl sveikatos)       | 7 |
|    |   | Bedarbis (dėl kitų priežasčių) | 8 |
|    |   | Kita (įvardinti)_____          | 9 |



## WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

### 4 skyrius Sričių apžvalgos

#### 1 sritis Pažinimas

| Per paskutines 30 dienų kokie sunkumai kilo: |  | Jokių | Nedideli | Vidutiniai | Dideli | Ypač dideli |
|--|--|-------|----------|------------|--------|-------------|
| D1.1   | Susikonzentruojant į veiklą 10 minučių?                              | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D1.2   | Prisimenant atlikti svarbius dalykus?                                | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D1.3   | Kasdien nagrinėjant ir randant sprendimus sunkumams spręsti?         | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D1.4   | Išmokstant naują užduotį, pavyzdžiui, kaip nukeliauti į naują vietą? | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D1.5   | Suprantant, ką kiti žmonės kalba?                                    | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D1.6   | Pradedant ir palaikant pokalbį?                                      | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |

#### 2 sritis Mobilumas

| Per paskutines 30 dienų kokie sunkumai kilo: |                                      | Jokių | Nedideli | Vidutiniai | Dideli | Ypač dideli |
|--|--------------------------------------|-------|----------|------------|--------|-------------|
| D2.1   | Ilgai stovint, apie 30min?           | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D2.2   | Atsistojant iš sėdimos padėties?     | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D2.3   | Judant savo namuose?                 | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D2.4   | Išeinant iš namų?                    | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D2.5   | Einant ilgias distancijas, apie 1km? | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |

#### 3 sritis Savęs priežiūra

| Per paskutines 30 dienų kokie sunkumai kilo: |                                    | Jokių | Nedideli | Vidutiniai | Dideli | Ypač dideli |
|--|------------------------------------|-------|----------|------------|--------|-------------|
| D3.1   | Maudantis?                         | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D3.2   | Apsirengiant?                      | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D3.3   | Valgant?                           | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D3.4   | Pasirūpinant savimi kelias dienas? | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |



## WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

### 4 sritis Sutariant su žmonėmis

| Per paskutines 30 dienų kokie sunkumai kilo: |  | Jokių | Nedideli | Vidutiniai | Dideli | Ypač dideli |
|--|--|-------|----------|------------|--------|-------------|
| D4.1   | Bendraujant su nepažįstamais?                | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D4.2   | Palaikant draugystę?                         | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D4.3   | Sutariant su žmonėmis, kurie yra aplink jus? | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D4.4   | Naujų draugų radimas?                        | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D4.5   | Seksualinė veikla?                           | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |

### 5 sritis Gyvenimo veiklos

#### 5 (1) Buitinė veikla

| Dėl sveikatos būklės, per pastarąsias 30 dienų, kokių sunkumų kilo: |  | Jokių | Nedideli | Vidutiniai | Dideli | Ypač dideli |
|---|--|-------|----------|------------|--------|-------------|
| D5.1  | Pasirūpinant savo buitinėmis atsakomybėmis?          | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D5.2  | Gerai atliekant svarbiausias namų ruošos užduotis?   | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D5.3  | Atliekant numatytas namų ruošos užduotis?            | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D5.4  | Atliekant buitines veiklas greitai, kaip tik reikia? | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |

*Jei bent vienas iš atsakymų nuo D5.2 iki D5.5 buvo įvertintas aukščiau nei 1, paklausti:*

|       |  |                                   |
|-------|--|-----------------------------------|
| D5.01 | Kiek dienų per paskutines 30 dienų dėl sveikatos būklės negalėjote pasirūpinti buitine veikla? | <i>Įrašyti dienų skaičių</i> ____ |
|-------|--|-----------------------------------|

*Jei respondentas dirba (apmokamą, neapmokamą darbą ar dirba nepriklausomai) ar eina į mokyklą, atsakyti į D5.5-D5.10 klausimus kitame puslapyje. Kitu atveju, tęsti nuo D6.1.*



## WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

### 5(2) Darbo ar mokyklos veikla

| Dėl sveikatos būklės, per pastarąsias 30 dienų, kokių sunkumų kilo: |  | Jokių | Nedideli | Vidutiniai | Dideli | Ypač dideli |
|---|--|-------|----------|------------|--------|-------------|
| D5.5  | Darbo ar mokyklos kasdienybėje?                          | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D5.6  | Gerai atliekant darbo ar mokyklos svarbiausias užduotis? | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D5.7  | Atliekant visus darbus, kuriuos reikia atlikti?          | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D5.8  | Atliekant savo darbus taip greitai kaip reikia?          | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D5.9  | Ar turėjote dėl sveikatos dirbti mažiau nei visada?      |       |          |            | Ne     | 1           |
|   |  |       |          |            | Taip   | 2           |
| D5.10   | Ar uždirbote mažiau pinigų dėl sveikatos būklės?         |       |          |            | Ne     | 1           |
|   |  |       |          |            | Taip   | 2           |

*Jei bent vienas iš atsakymų nuo D5.2 iki D5.5 buvo įvertintas aukščiau nei 1, paklausti:*

|       |  |                                   |
|-------|--|-----------------------------------|
| D5.02 | Per paskutines 30 dienų kiek dienų teko praleisti darbą pusei ar daugiau dienos dėl sveikatos būsenos? | <i>Įrašyti dienų skaičių ____</i> |
|-------|--|-----------------------------------|

### 6 sritis Dalyvavimas

| Per paskutines 30 dienų: |   | Jokių | Nedideli | Vidutiniai | Dideli | Ypač dideli |
|--------------------------|---|-------|----------|------------|--------|-------------|
| D6.1                     | Kiek sunkumų patyrėte prisijungiant bendruomenės veiklose, lyginant su kitais, pvz., šventės, religinės ar kitos veiklos? | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D6.2                     | Kiek sunkumų kilo dėl patiriamų kliūčių ar trikdžių jūsų gyvenime?  | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D6.3                     | Kiek sunkumų kilo dėl patiriamo kitų žmonių požiūrio ir veiksmų į jus?  | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D6.4                     | Kiek laiko praleidote besirūpinant savo sveikatos būseną ar to požymiams  | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D6.5                     | Kaip emociškai buvote paveiktas savo sveikatos būsenos?   | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |
| D6.6                     | Kaip finansiškai jūsų sveikatos būseną paveikė jus ir šeimą?  | 1     | 2        | 3          | 4      | 5           |



## WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

|      |   |   |   |   |   |   |
|------|---|---|---|---|---|---|
| D6.7 | Kiek sunkumų jūsų šeima patyrė dėl jūsų sveikatos būsenos?          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| D6.8 | Kiek sunkumų patyrėte darydamas ką nors savo malonumui ar poilsiui? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

|    |  |                                   |
|----|--|-----------------------------------|
| H1 | Apskritai, per paskutines 30 dienų, kiek dienų turėjote sunkumų?   | <i>Irašyti dienų skaičių</i> ____ |
| H2 | Per paskutines 30 dienų, kiek dienų negalėjote atlikti savo įprastinių veiklų ar darbo dėl sveikatos būsenos?  | <i>Irašyti dienų skaičių</i> ____ |
| H3 | Per paskutines 30 dienų, neskaitant dienų, kai visiškai negalėjote nieko padaryti, kiek dienų turėjote sumažinti arba neatlikti savo įprastinės veiklos ar darbo, dėl sveikatos būsenos? | <i>Irašyti dienų skaičių</i> ____ |