

PRIEDAI

1 priedas



LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS

BIOETIKOS CENTRAS

Kodas 302536989, Tiltės g. 18, LT- 47181, Kaunas, tel.: (8 37) 327233, www.lsmuni.lt, el.p.: bioetika@lsmuni.lt

Medicinos akademijos (MA)
Antrosios pakopos studijų programa –
Sveikatinimas ir rehabilitacija
I k. magistrantei Godai Jakaitytei
Darbo vadovas doc. Laimonas Šiupšinskas
LSMU (SLF) Sporto medicinos klinika

LSMU. 04.08

Nr. BEC-SR(M)-156

DĖL PRITARIMO TYRIMUI

LSMU Bioetikos centras, įvertinęs Godos Jakaitytės pateiktus dokumentus, magistrantės tiriamajam darbui tema „Shindokai-kan karate treniruočių traumų dažnumas ir įtaka paauglių lankstumui, raumenų jėgai ir pusiausvyrai“ pritaria*.

dr. Elmantas Pečiūnas

* Pastaba: šis pritarimas nentleidžia tiriamąjį mokslinį darbą vykdančių asmenų nuo prievolės laikytis Bendrojo duomenų apsaugos reglamento nuostatų ir nuo atsakomybės gauti nacionalinio arba regioninio bioetikos komiteto leidimą, jei toks leidimas būtinas pagal LR Biomedicininų tyrimų etikos įstatyme numatytus reikalavimus.

2 priedas



CERTIFICATE OF ATTENDANCE

This is to certify that

Goda Jakaitytė

Attended the 8th International Conference

„Exercise for Health and Rehabilitation“

and gave a short oral scientific presentation

**“THE IMPACT OF SHINDOKAI KAN KARATE SPORTS INJURIES ON
ADOLESCENT HAMSTRINGS FLEXIBILITY, HIP FLEXOR MUSCLES
STRENGTH AND BALANCE”**

Conference is organized by Department of Sports Medicine of
Lithuanian University of Health Sciences and Lithuanian Federation of Sports Medicine.
Invited participants: physiotherapists, occupational therapists, adapted physical activity specialists,
sports medicine doctors, physical medicine and rehabilitation physicians, trainers.
Held in Kaunas, Lithuania,
March 30, 2023

Assoc. Prof. Dr. Renata Žumbakytė-Šermukšniene
Head of Department of Sports Medicine,
Lithuanian University of Health Sciences

Paulius Petraitis
President of Lithuanian Federation
of Sports Medicine

3 priedas

Priedas Nr. 3
PATVIRTINTALSMU Slaugos fakulteto tarybos posėdyje
2015-08-27 protokolo Nr.SLF-15-09LIETUVOS SVEIKATOS MOKSLŲ UNIVERSITETAS
MEDICINOS AKADEMIJA
SLAUGOS FAKULTETAS

Goda Jakaitytė, LSMU205108

(Magistranto vardas ir pavardė, studento pažymėjimo Nr.)

AUTORIAUS INDĒLIO IR AKADEMINIO SAŽININGUMO DEKLARACIJA

2023 m. 04 mėn. 30 d.

Magistro baigiamojo darbo: Shindokai-kan karate sporto šakos traumų dažnumas ir įtaka paauglių lankstumui, raumenų jėgai ir pusiausvyrai

(Pavadinimas)

temą, tyrimo apimtį (tinkamą eilutę pažymėti ženklu „x“ ir užpildyti):

<input checked="" type="checkbox"/>	suformulavau ir apibrėžiau savarankiškai, remdamasis asmeniniais pastebėjimais: (nurodyti ankstesnius šios srities savo tyrimus, kitus šaltinius ir tyrimus, padėjusius suformuluoti baigiamojo darbo problemą, tikslus ir uždavinius)
	Suformulavau ir apibėžiau savarankiškai, remdamasi asmenine Shindokai-kan karate patirtimi, patirtomis traumomis bei moksliniais šaltiniais.
<input type="checkbox"/>	pasirinkau iš siūlomų darbo vadovo arba kitų mokslininkų, dėstytojų: (nurodyti mokslininko arba dėstytojo vardą ir pavardę):

Renkant ir įvertinant medžiagą bei rengiant baigiamąjį darbą, mane konsultavo mokslininkai, dėstytojai ir specialistai, jų indėlis rengiant baigiamąjį darbą:

Mane konsultavo mano magistro baigiamojo darbo vadovas prof. Laimonas Šiupšinskas, kuris padėjo rengiant baigiamojo darbo planą, analizuojant literatūrą, davė praktinių patarimų atliekant tyrimą bei patarė analizuojant rezultatus ir formuluojant mokslines išvadas

Rinkdamas medžiagą naudojausi šiomis Lietuvos sveikatos mokslų universiteto priemonėmis ir infrastruktūra (jei naudojote, pažymėkite; nurodykite procentinę išraišką: jei kitiems asmenims priklausiančios priemonės ir infrastruktūra nenaudota – 100 proc., jei naudota – nurodyti Universiteto dalies dydį):

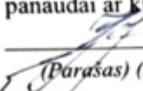
Laboratorija ir laboratoriniai prietaisai	<input checked="" type="checkbox"/> 40 proc.
Reagentai	<input type="checkbox"/> proc.
Kitos priemonės ir medžiagos (nurodykite)	<input type="checkbox"/> proc.

Patvirtinu, kad mano magistro baigiamasis darbas yra savarankiškai parašytas, pateikta medžiaga nėra plagijuota, falsifikuota, tyrimo duomenys nėra klastoti, darbas nėra dublikuotas. Tiesiogiai arba netiesiogiai vartotos kitų

Šaltinių citatos pažymėtos literatūros nuorodose. Kitų asmenų indėlis (jei toks yra darbe) yra aiškiai deklaruotas. Patvirtinu, kad darbas parašytas taisyklinga lietuvių kalba.

 _____
(Parašas) (Magistranto vardas ir pavardė) *Godita Jankaitė*

Laisvai disponuodamas turtais autorius teisėmis į savo baigiamąjį darbą Lietuvos sveikatos mokslų universitetui suteikiu neišimtinę, neatlygintinę, neterminuotą, neribotą teritoriškai licenciją atkurti baigiamąjį darbą bet kokia forma arba būdu, jį išleisti, versti, viešai demonstruoti, skelbti, padaryti pasiekiamą internetu, adaptuoti arba kitaip perdirbti, naudoti paskesniuose tyrimuose, platinti jo kopijas parduodant, nuomojant, teikiant panaudai ar kitaip perduodant nuosavybės arba valdyti, taip pat importuojant, eksportuojant.

 _____
(Parašas) (Magistranto vardas ir pavardė) *Godita Jankaitė*

4 priedas**MOKSLO PRANEŠIMŲ SĄRAŠAS**

Goda Jakaitytė, Laimonas Šiupšinskas. The impact of shindokai kan karate sports injuries on adolescent hamstrings flexibility, hip flexor muscles strength and balance. The 8th International Scientific – practical Conference „Exercise for Health and Rehabilitation“. The

30th of March 2021, Kaunas, Lithuania.

Tyrimo dalyvi,

Esu Lietuvos sveikatos mokslų universiteto, magistro studijų programos „Sveikatinimas ir rehabilitacija” specializacijos – Sporto kineziterapija, I kurso studentė Goda Jakaitytė. Šiuo metu rengiu bagiamąjį magistrinį darbą, kurio tikslas įvertinti Shindokai-kan karate sporto šakos patiriamų tramų dažnumą ir įtaką paauglių lankstumui, raumenų jėgai ir pusiausvyrai. Prašau Jūsų atidžiai perskaityti anketos klausimus ir pažymėti tinkamus atsakymus. Jūsų konfidencialumas bus grantuotas, nes anketos yra koduojamos, o gauti tyrimo rezultatai bus skelbiami tik apibendrintai kartu su kitais tiriamaisiais.

Tiriamąjo kodas: _____**1. Lytis:** Moteris Vyras**2. Amžius:****3. Ūgis:****4. Svoris:****5. KMI (pildyti nereikia):****6. Kojos ilgis (pildyti nereikia):****7. Ar sportuojate Shindokai-kan karate?** Taip Ne**8. Kiek metų sportuojate Shindokai-kan karate?** 1-2 metus 2-3 metus 3-4 metus 4-5 metus**9. Ar visos traumos, kurias turėjote, buvo patirtos sportuojant Shindokai-kan karate sporto šaką?** Taip

Ne

10. Jeigu taip, koku būdu/kaip atsirado trauma?

Treniruotės metu

Varžybų metu

11. Kokią traumą turėjote?

Kaulo lūžimai, skilimai

Sausgyslių plyšimai

Raiščių plyšimai

Sąnario išnirimas

Sumušimai/uždegimai

12. Kurios vietos ir pusės traumą turėjote?

.....

13. Kiek laiko truko gydymas?

.....

14. Kiek laiko praėjo nuo traumos gydymo?

.....

15. Kokie dažniausi kūno sužalojimai nutinka per treniruotes ar varžybų metu?

.....

16. Kiek kartų per savaitę sportuojate Shindokai-kan karate?

2 k/s

3 k/s

4 k/s

kita....

17. Kiek valandų per savaitę sportuojate Shindokai-kan karate?

3 h/s 4,5 h/s 6 h/s kita....

18. T – testas (pildyti nereikia):

Laikas	
---------------	--

19. “Y-balance” testas (pildyti nereikia):

	Į priekį	Atgal į šoną	Atgal į vidų
Kairė			
Dešinė			

20. Raumenų jėgos testavima Lafayette (pildyti nereikia) :

	Lenkimas		Tiesimas	
	Dešinė	Kairė	Dešinė	Kairė
Šlaunis				
Blauzda				
Žastas				

21. Raumenų jėgos matavimas Hidrauliniu dinamometru (pildyti nereikia):

Kairė	
Dešinė	

22. Šuolis viena koja testas (pildyti nereikia):

	1 šuolis	3 šuoliai zigzag	3 šuoliai tiesiai	Laikui
Kairė				
Dešinė				

23. Lankstumo testai (pildyti nereikia):

	Dešinė	Kairė
Ober		
Thomas'o		
90 - 90 testas		